

Kode Matakuliah	KU1001
Penyelenggara	116 – Farmasi Klinik dan Komunitas / SF
Nama Matakuliah	Olah Raga
Silabus Ringkas	Pada kuliah ini mahasiswa dibekali pengetahuan tentang pentingnya berolahraga dengan diberikan teori tentang kesehatan, Kebugaran jasmani, dan Olah raga, Gizi olah raga, Prinsip-prinsip Pelatihan, dan Latihan Kondisi Fisik sehingga saat kuliah praktek mampu berolahraga dengan benar dan tujuan pelatihan dapat tercapai.
Silabus Lengkap	Pada kuliah ini mahasiswa dibekali pengetahuan tentang teori dan praktek olahraga yang meliputi kesehatan, kebugaran, dan Olah raga, Gizi Olah raga, Prinsip-prinsip Pelatihan, Latihan Kondisi Fisik dan berbagai macam game cabang olahraga
Luaran (Outcomes)	Setelah mengikuti kuliah ini diharapkan mahasiswa mampu menjaga dan meningkatkan derajat kebugaran jasmani dan mampu memahami nilai-nilai positif dari olahraga serta dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan di kampus atau masyarakat umum
Matakuliah Terkait	
Kegiatan Penunjang	
Pustaka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Willmore, H., Jack &amp; Costill, L., David, Physiology of Sport and Health Exercise, , , 1999</li> <li>2. Snow Harrison, The Power of Team Building,, , , 1992</li> <li>3. Harsono, Coaching dan Aspek-asapek Psikologis dalam Coaching, , CV. Tambak Kusuma.Pustaka, 1988</li> <li>4. Giriwijoyo, S., Y.S. dkk, Manusia dan Olahraga, , ITB, 2005</li> <li>5. Daniel Goleman, Emotional Intellegence,, , PT. Gramedia.Pustaka, 1997</li> <li>6. Bompa, T.O, Theory and Methodology of Training, Iowa, , Kendal/Hunt Publishing Company, 1994</li> </ol>
Panduan Penilaian	
Catatan Tambahan	